

Winterzeilen @RYCB-Galgenweel 2020

Wist je dat je bij RYCB zeilschool een heel jaar door kan zeilen?

Ons winterprogramma biedt een hele winter lang trainingen aan voor zowel beginners als gevorderden. Je kan iedere zaterdag bij ons terecht van 9u30 tot 17u!

Wij zorgen dat er gemotiveerde monitoren en trainers voor jou klaar staan zodat je verder kan groeien in onze fantastische sport. Het is natuurlijk altijd de bedoeling om te blijven groeien in je sport. Daarom gaan we tijdens de wintertrainingen telkens op zoek naar uitdaging op niveau van de zeiler. Wil je de basis oefenen die je deze zomer hebt geleerd of wil je werken aan die roll-tacks voor de volgende wedstrijd? Schrijf je nu in voor het winterzeilen!



Data: (9u30-17u)

Pakket 2020	Pakket 2021
- 31 oktober	- 9 januari
- 7 november	- 16 januari
- 14 november	- 23 januari
- 21 november	- 30 januari
- 28 november	- 6 februari
- 5 december	- 13 februari
- 12 december	- 20 februari
	- 27 februari
	- 6 maart
	- 13 maart
	- 20 maart
	- 27 maart

Inschrijven:

- Inschrijven voor het totaalpakket kan hier:

<https://ikwatersport.be/evenementen/Wintertraining2020@RYCB>

<https://ikwatersport.be/evenementen/Wintertraining2021@RYCB>

- Inschrijven per training kan hier:

<https://ikwatersport.be/clubs/royal-yacht-club-belgi%C3%AB>

Praktisch:

- Voorwaarden:

- RYCB lidmaatschap
- Basis cursus afgerond
- Warme zeilkledij hebben (droogpak of goede wetsuit)

- Wat neem ik mee?

- warme zeilkleren (droogpak of goede wetsuit)
- Sportkleding + loopschoenen
- muts
- handschoenen
- zeillaarsjes
- handdoek
- warme kleren voor 's middags
- lunchpakket

- Wat is er voorzien?

- professionele begeleiding door onze monitoren en trainers
- warme soep voor 's middags
- (clubboot) zie prijzen

- Timing?

- **9u30 aankomst, in sportkledij!**
- 9u45 opwarming
- Sessie 1
- **12u30 – 13u30 middagpauze**
- Sessie 2
- 16u30 debriefing
- **17u klaar!**

! Indien je pas in de namiddag komt, ten laatste om 13u30 omgekleed en klaar !

Prijzen:

- Pakketprijs:

- Pakket 2020 (7 trainingen)
 - clubboot: €90
 - eigen boot: €60
- packet 2021 (12 trainingen)
 - clubboot: €150
 - eigen boot: €100

- Prijs per training

- Clubboot: €20
- Eigen boot: €15

Vragen?:

+32 471 19 42 53 / zeilschool@rycb.be

